1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: REDES

2.1 Fecha de ejecución

11	03	2026	al	27	03	2026

2.2. Nombre del encuentro:
1. Puentes de sabiduría / Voces con experiencia
2. Haciendo nuevos amigos / Encuentro con Generaciones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yudy Lorena Forero Romero. Trabajadora social
Lizeth Catherine Cerquera. Gerontóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Promover espacios de interacción generacional e intergeneracional por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.

* Fomentar el intercambio de conocimientos, experiencias y lecciones de vida entre las personas mayores, utilizando la metáfora de un “puente” para conectar diferentes historias y sabidurías, promoviendo la reflexión y el aprendizaje colectivo.

3.3. METODOLOGÍA

.

1. Puentes de sabiduría / Voces con experiencia

Se desarrollará el día 11 de marzo del 2026, con el propósito de reconocer y valorar los conocimientos, aprendizajes y experiencias de vida de las personas mayores, promoviendo espacios de diálogo y transmisión de saberes. Desde un enfoque gerontológico, esta actividad busca fortalecer la autoestima, el sentido de utilidad y la participación social, reconociendo a las personas mayores como portadoras de sabiduría y memoria colectiva. A través del juego “La maleta de los saberes”, se fomentará la evocación de experiencias significativas que han marcado su trayectoria de vida, permitiendo compartir consejos, reflexiones y aprendizajes que pueden enriquecer a otras personas y fortalecer los vínculos dentro del grupo.

Metodología

- Ambientación: Se adecuará el espacio físico con una disposición organizada de las sillas en forma circular, favoreciendo la cercanía, la confianza y la participación de las personas mayores. En el centro del espacio se ubicará "La maleta de los saberes", una caja o maleta que contendrá diferentes tarjetas con temas relacionados con experiencias de vida, aprendizajes y consejos, generando un ambiente simbólico que represente el valor de la sabiduría acumulada a lo largo de los años.
- Convocatoria: Se realizará la invitación a las personas mayores para participar en la actividad, resaltando que será un espacio para compartir conocimientos y experiencias que han sido importantes en sus vidas. Como inicio, se desarrollará una breve dinámica rompehielo orientada a fortalecer la confianza y la participación, donde cada persona dirá su nombre y mencionará una palabra que represente un valor aprendido a lo largo de su vida, como respeto, paciencia, amor o perseverancia. Posteriormente, se presentará la actividad explicando que cada experiencia compartida constituye un puente de sabiduría que puede enriquecer al grupo.
- Desarrollo: Durante el desarrollo de la actividad se utilizará "La maleta de los saberes", de la cual cada persona mayor tomará una tarjeta con diferentes temas de reflexión, tales como: algo que aprendí de mis padres, un consejo sobre la familia, un secreto para vivir con tranquilidad, una enseñanza sobre el trabajo o una experiencia que me hizo más fuerte. Cada participante tendrá la oportunidad de compartir de manera libre su experiencia, reflexión o aprendizaje relacionado con la tarjeta seleccionada, promoviendo la expresión personal, la memoria autobiográfica y el intercambio de saberes entre los integrantes del grupo.
- Motivación y acompañamiento continuo: Durante la actividad se brindará acompañamiento constante, reconociendo el valor de cada historia compartida y motivando la participación de las personas mayores mediante palabras de reconocimiento y gratitud por sus enseñanzas. Se promoverá un ambiente de respeto, escucha activa y valoración de la experiencia de vida como una fuente importante de aprendizaje para todos.
- Cierre: La actividad finalizará con un espacio de reflexión colectiva en el que se resaltará la importancia de la experiencia y la sabiduría de las personas mayores en la construcción de valores, aprendizajes y orientaciones para la vida. Como gesto simbólico, se invitará a los participantes a compartir una frase o consejo breve que deseen dejar como enseñanza para el grupo, fortaleciendo así el reconocimiento de que sus voces y experiencias continúan siendo valiosas para la comunidad.
- Registro: Se realizará el registro fotográfico de los momentos más significativos de la actividad con el fin de documentar el proceso y evidenciar la participación activa de las personas mayores, respetando siempre su dignidad y consentimiento.

2. Haciendo nuevos amigos / Encuentro con Generaciones

Se desarrollara la actividad el día 27 de marzo del 2026 En el marco del Encuentro con Generaciones, se llevó a cabo la participación en la celebración cultural del Día del Agua en la Comunidad de Cuidado San José Saramita, actividad orientada a promover la integración, el aprendizaje significativo y la conciencia ambiental entre las personas mayores.Para el desarrollo de la actividad, se asignó la representación de la diosa africana Oxum, asociada al oro, el agua dulce, la belleza y la fertilidad. A partir de ello, se implementó una metodología participativa y colaborativa, en la cual las personas mayores, junto con el técnico ambiental y la profesional de trabajo social, contribuyeron activamente en el diseño y elaboración del vestuario y los elementos representativos.

El traje fue elaborado con materiales reciclables, fomentando así la educación ambiental y el aprovechamiento de recursos. Se utilizó un vestido confeccionado con lonas reutilizadas, decorado con cucharas reciclables a modo de adorno, así como una estructura en forma de sol elaborada con caja de cartón. Los accesorios fueron diseñados y creados por las personas mayores, fortaleciendo su creatividad, sentido de pertenencia y trabajo en equipo. De manera complementaria, se realizó la descripción simbólica de la diosa Oxum y del vestuario, resaltando su relación con el agua, la naturaleza y los elementos culturales asociados, lo cual permitió enriquecer el componente pedagógico y cultural de la actividad. Esta estrategia favoreció la participación activa, el intercambio generacional, el fortalecimiento de habilidades manuales y la sensibilización frente al cuidado del medio ambiente.	
3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Puentes de sabiduría / Voces con experiencia** La actividad inició con un espacio de bienvenida en el que se invitó a las personas mayores a participar en un encuentro orientado a reconocer el valor de sus conocimientos y experiencias de vida. Durante este momento se realizó una breve dinámica de presentación en la que cada participante expresó su nombre y mencionó un valor aprendido a lo largo de su trayectoria, como el respeto, la paciencia, el amor o la perseverancia. Este ejercicio permitió generar un ambiente de confianza y cercanía, al tiempo que se explicó el propósito de la actividad, resaltando que cada experiencia vivida representa una fuente de aprendizaje que puede convertirse en un puente de sabiduría para otras personas. **2. Haciendo nuevos amigos / Encuentro con Generaciones** Se da inicio al Encuentro con Generaciones con un saludo de bienvenida a las personas participantes, propiciando un ambiente de respeto, confianza e integración. Posteriormente, se realiza una breve contextualización sobre la celebración del Día del Agua, resaltando su importancia para la vida, el cuidado del medio ambiente y la preservación de los recursos naturales. De igual manera, se presenta la temática de la actividad, explicando la representación de las diosas del agua y, en particular, la asignación de la diosa africana Oxum, destacando su significado cultural y su relación con el agua dulce, la belleza y la abundancia. Finalmente, se socializa la metodología de trabajo, motivando la participación activa de las personas mayores y fomentando el trabajo en equipo para el desarrollo de las actividades propuestas.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1. Puentes de sabiduría / Voces con experiencia** Posteriormente, se dio inicio al desarrollo de la actividad mediante la dinámica denominada "La maleta de los saberes". Cada persona mayor tomó de la maleta una tarjeta con diferentes temas de reflexión relacionados con aprendizajes significativos de la vida, tales como enseñanzas de la familia, consejos para vivir con tranquilidad, experiencias que fortalecieron su carácter o aprendizajes adquiridos a través del trabajo y la convivencia. A partir de la tarjeta seleccionada, los participantes compartieron de manera voluntaria sus historias, reflexiones y consejos, generando un espacio de diálogo enriquecedor en el que se valoró la experiencia acumulada a lo largo de los años. Este ejercicio favoreció la evocación de recuerdos significativos, el fortalecimiento de la memoria autobiográfica y el reconocimiento de las personas mayores como portadoras de saberes valiosos. **2. Haciendo nuevos amigos / Encuentro con Generaciones** Durante el desarrollo de la actividad, se implementa una metodología participativa y práctica, en la cual las personas mayores, con el acompañamiento del técnico ambiental y la profesional de trabajo social, realizan la elaboración del traje representativo de la diosa africana Oxum. Inicialmente, se orienta a los participantes sobre el uso de materiales reciclables, promoviendo la conciencia ambiental y el aprovechamiento de recursos disponibles. Posteriormente, se da paso a la construcción del vestuario, utilizando lonas para la elaboración del vestido, cucharas reciclables como elementos decorativos y una caja de cartón para la creación de la figura del sol, símbolo asociado a la diosa. De manera simultánea, se fomenta el trabajo en equipo, la creatividad y la participación activa, permitiendo que las personas mayores intervengan en el diseño y elaboración de los accesorios. Asimismo, se brinda información sobre el significado de la diosa Oxum, fortaleciendo el componente cultural y educativo de la actividad. Este momento favorece el desarrollo de habilidades manuales, la interacción social y el sentido de pertenencia, consolidando un espacio dinámico de aprendizaje y expresión colectiva.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1. Puentes de sabiduría /Voces con experiencia** La actividad finalizó con un espacio de reflexión colectiva en el que se resaltó la importancia de la experiencia y la sabiduría de las personas mayores en la transmisión de valores y aprendizajes para la vida. Durante este momento, los participantes compartieron frases o consejos que consideran importantes para las nuevas generaciones y para la convivencia dentro de la comunidad. Este cierre permitió reconocer que cada historia compartida representa una enseñanza que contribuye a fortalecer los vínculos entre los integrantes del grupo y a valorar la experiencia como un legado significativo. **2. Haciendo nuevos amigos / Encuentro con Generaciones** Para el cierre de la actividad, se realiza la socialización del trabajo desarrollado, en la cual las personas mayores presentan el traje elaborado y comparten el significado de la diosa Oxum, resaltando los aprendizajes adquiridos durante el proceso. Posteriormente, se propicia un espacio de retroalimentación, donde los participantes expresan sus experiencias, percepciones y emociones frente a la actividad, fortaleciendo la comunicación, el reconocimiento grupal y el intercambio de saberes. Finalmente, se refuerza el mensaje sobre la importancia del cuidado del agua y el uso responsable de los recursos naturales, destacando el valor del reciclaje y la participación activa. Se cierra el encuentro con un agradecimiento por la disposición, el compromiso y el trabajo en equipo evidenciado durante la jornada.

2. RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIALES
Los relacionados en el encabezado del presente formato de registro de actividades.	Sillas, ruta institucional, juegos tradicionales, sonido, papel craf. TV, celular, video de apoyo, tablero, marcadores.

3. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Puentes de sabiduría / Voces con experiencia

La actividad está programada para el 11 de marzo de 2026. Se llevó a cabo con éxito en el horario comprendido entre las 10:00 am a 11:00 am., contando con la participación activa de 25 personas mayores. Durante el desarrollo de la actividad se evidenció una participación activa y significativa por parte de las personas mayores, quienes lograron reconocer el valor de sus experiencias y conocimientos como aportes importantes para el grupo. Asimismo, se fortaleció la autoestima y el sentido de utilidad al compartir aprendizajes y consejos derivados de su trayectoria de vida. La actividad favoreció la evocación de recuerdos positivos, el intercambio de saberes y la construcción de vínculos basados en el respeto y la escucha, permitiendo reconocer que la experiencia de las personas mayores constituye una fuente de sabiduría que enriquece a la comunidad y fortalece su participación social. Como medio de verificación se cuenta con formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando. Pre-test y pos- test de manera trimestral. Este mes aplicó pre- test.

2. Haciendo nuevos amigos / Encuentro con Generaciones

La actividad está programada para el 27 de marzo de 2026. Se llevó a cabo con éxito en el horario comprendido entre las 02:00 pm a 05:00 pm., contando con la participación activa de 3 personas mayores. La actividad permitió evidenciar una participación activa y colaborativa por parte de las personas mayores, quienes mostraron interés y disposición durante el desarrollo del Encuentro con Generaciones. Se destacó el trabajo en equipo, la creatividad y el compromiso en la elaboración del traje con materiales reciclables, fortaleciendo habilidades manuales y sociales.

Asimismo, se logró cumplir con el objetivo de sensibilizar sobre la importancia del cuidado del agua y el medio ambiente, integrando elementos culturales a través de la representación de la diosa Oxum, lo cual favoreció el aprendizaje significativo.

Se observó una adecuada articulación entre los participantes, el técnico ambiental y la profesional de trabajo social, generando un ambiente de integración, respeto y participación. Como aspecto a fortalecer, se sugiere continuar promoviendo espacios que incentiven la participación de todas las personas mayores, especialmente de aquellas con menor nivel de interacción.

En general, la actividad tuvo un impacto positivo, contribuyendo al bienestar, la inclusión y el fortalecimiento de los vínculos comunitarios. Como medio de verificación se cuenta con formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando de las personas mayores que participan en la actividad.

En constancia de las actividades firman las siguientes personas mayores:

1. Puentes de sabiduría / Voces con experiencia

Carolina Martínez

CC. 41731131

2.Haciendo nuevos amigos / Encuentro con Generaciones

Neftalí Rodríguez
CC. 79142096

Fecha de evaluación del encuentro: 27 marzo del 2026

Nombre y firma de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

REGISTRO FOTOGRÁFICO REDES MARZO 2026

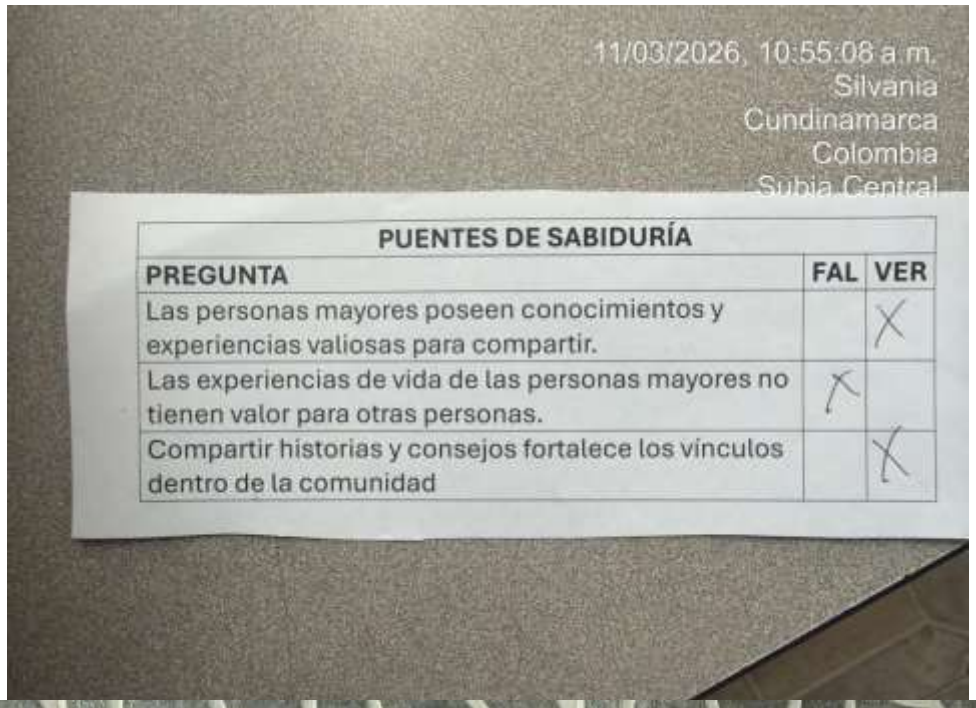
EJE: Familia, Participación y Redes

LÍNEA: Redes

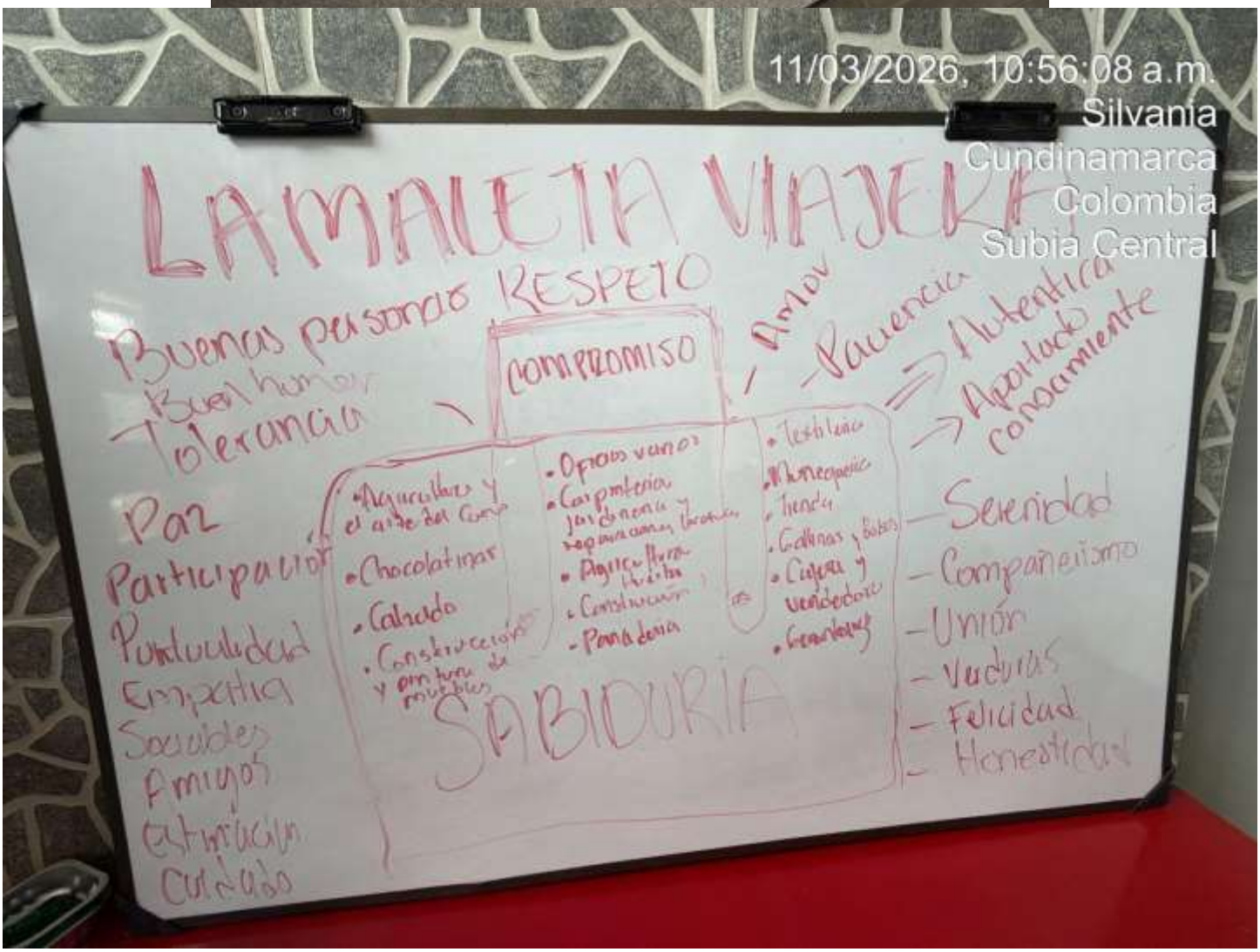
ACTIVIDAD: Puentes de sabiduría / Voces con experiencia







PUENTES DE SABIDURÍA		
PREGUNTA	**FAL**	**VER**
Las personas mayores poseen conocimientos y experiencias valiosas para compartir.		X
Las experiencias de vida de las personas mayores no tienen valor para otras personas.	X	
Compartir historias y consejos fortalece los vínculos dentro de la comunidad		X



EJE: Familia, Participación y Redes
LÍNEA: Redes
ACTIVIDAD: Haciendo nuevos amigos / Encuentro con Generaciones







